



# Vider l'eau du bateau

**Activité physique :** Améliorer son contrôle musculaire, sa planification motrice, son orientation spatiale, ses lancers, sa forme et son endurance physiques et son habileté avec une balle

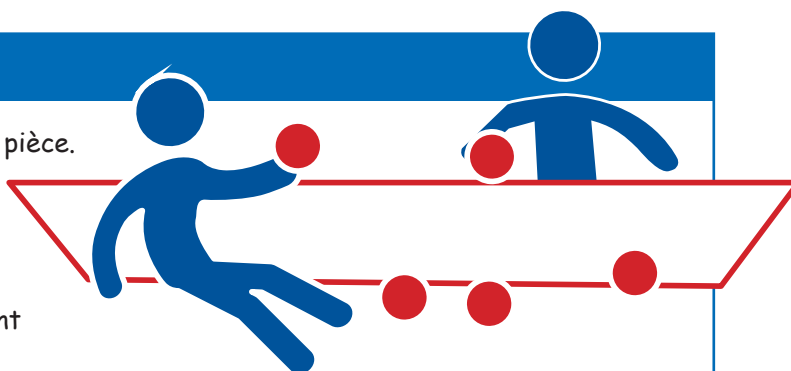
**Langage/littérature :** Prédications, coopération

**Matériel :** Quelque chose qui fait office de mur (des boîtes, des chaises, des blocs de mousse, etc.), 2 ou 3 balles par enfant

**Endroit :** À l'intérieur ou à l'extérieur

## Comment procéder :

1. Installez le mur au milieu de la pièce.
2. Divisez les enfants en deux équipes, une de chaque côté du mur.
3. Répartissez les balles également de chaque côté du mur.
4. Chaque équipe doit lancer les balles par-dessus le mur de manière à ce qu'elles se retrouvent du côté des adversaires, afin d'essayer de se débarrasser des balles plus vite qu'elles ne s'accumulent de son côté (un peu comme si on vidait l'eau qui entrerait dans la cale d'un bateau).



## Conseils et modifications :

- Si les enfants se sentent stressés par le mur, vous pouvez simplement déposer des bâtons de hockey sur le sol pour séparer le terrain entre les deux équipes.
- Utilisez des balles et ballons de différentes tailles et de différentes formes, et même des animaux en peluche. N'utilisez pas de balles et de ballons trop rigides comme ceux de soccer, de baseball et de tennis.
- Afin d'augmenter le niveau de difficulté, invitez les enfants à faire rebondir les balles afin que celles-ci traversent le mur, ou augmentez la distance entre le mur et les enfants.

*Adaptation d'Un départ en santé pour le préscolaire 2-5*