



Saute-grenouille

Activité physique : Jeu vigoureux (croissance des os et force musculaire)

Langage/littérature : Compter (numération); lettres de l'alphabet; vocabulaire (mots « dans », « sur », « par-dessus », etc.); chanter (expression orale)

Matériel : Des coussins, des carrés de feutre ou des serviettes de petite taille (Assurez-vous que la surface des coussins est sécuritaire afin d'éviter que les enfants glissent au sol lors de l'activité).

Endroit : À l'intérieur ou à l'extérieur

Livre : *La flaque d'eau*, David Mcphail

Jouons et parlons

- ❖ Disposez des coussins un peu partout (ils serviront de feuilles de nénuphar).
- ❖ Chantez « Grenouille verte » avec les enfants. Invitez ensuite les enfants à s'accroupir comme des grenouilles et à se déplacer un peu partout en sautant sur les feuilles de nénuphar. Demandez-leur de compter le nombre de feuilles de nénuphar par-dessus lesquelles ils peuvent sauter sans y toucher.
- ❖ Jouez à « Plouf! ». Les enfants doivent sauter en évitant de tomber dans l'eau entre les feuilles, sauf quand vous dites « Plouf! »... ils doivent alors « tomber dans l'eau » à côté de la feuille de nénuphar la plus près d'eux.
 - Les enfants qui ont une mobilité réduite peuvent se déplacer autour des feuilles de nénuphar (comme s'ils « nageaient » dans l'eau) en utilisant leur mode de déplacement préféré.





Essayez aussi

- ❖ Demandez aux enfants plus vieux de dire une lettre d'alphabet chaque fois qu'ils sautent sur un nénuphar. L'idée est de compter le nombre de lettres qu'ils parviendront à dire avant de s'essouffler.
- ❖ Chaque fois qu'un enfant saute sur une feuille de nénuphar, encouragez-le à épeler son nom, une lettre à la fois (T H O M A S).
- ❖ Lire le livre *La flaque d'eau* et disposez les serviettes pour faire une suite de « flaques d'eau ». Demandez aux enfants de sauter d'une flaque à l'autre sans jamais toucher à la « terre ferme ».

Grenouille verte

Sur l'air du refrain de : « Alouette »

*Grenouille verte
Petite grenouille verte
Grenouille verte
Où vas-tu sauter?*

*Saute, saute
Sur la bûche brune
Saute, saute
Sur un nénuphar!*

*Grenouille verte
Petite grenouille verte
Grenouille verte
Où vas-tu sauter?*

*Saute, saute
Le long du p'tit sentier
Saute, saute
Dans la grosse rivière*

*Saute, saute
Sur le serpent jaune
Saute, saute
Dans mon gros filet!*

*Grenouille verte
Petite grenouille verte
Grenouille verte
Je te libérerai.*

- Christine Savard Gagné



Tiré de PEP Ressource pour les professionnels de la petite enfance (Decoda Literacy Solutions)