



Le gardien de but

Activité physique : Participer avec les enfants, améliorer ses habiletés de mouvement (coordination yeux-mains), coopérer, prédire

Langage/littérature : Compter, vocabulaire, prédictions

Matériel : 1 ballon par partenaire, marqueurs de but (cônes, seaux, pierres, etc.)

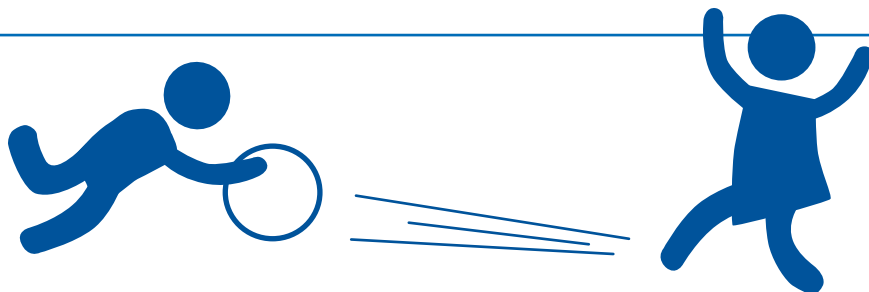
Endroit : À l'extérieur ou à l'intérieur

Comment procéder :

1. Faites des buts d'environ 1,5 m de large à l'aide des marqueurs.
2. Demandez aux enfants d'être à tour de rôle gardien de but et attaquant.
3. L'attaquant botte le ballon ou le fait rouler vers le but, tandis que le gardien doit essayer de protéger son but en arrêtant le ballon avec ses mains, ses pieds ou tout son corps (bref, un fait rouler le ballon, l'autre attrape celui-ci).
4. Inversez les rôles pour que les deux enfants aient personnifié les deux rôles.

Conseils et modifications :

- Dites à l'attaquant de s'éloigner un peu du but pour rendre sa tâche plus difficile.
- Agrandissez le but pour qu'il soit plus difficile à protéger.
- Quand un adulte joue avec un enfant, il doit lancer doucement le ballon vers le haut pour inciter l'enfant à sauter et à rabaïsser le ballon avec ses mains.
- Faites un court compte à rebours avant de botter le ballon.



Adaptation d'Un départ en santé pour le préscolaire 2-5