



Le ballon-panier

Activité physique : Développement des habiletés motrices (lancer, coordination yeux-mains)

Langage/littérature : Reconnaissance des nombres (numératie) et des lettres; compter et additionner; mesurer; dessiner et écrire

Matériel : Des balles de papier, des balles en éponge ou des jouets mous, un panier à linge, du matériel pour créer une ligne à partir de laquelle lancer (p. ex., de la craie, une corde, des cônes)

Endroit : À l'intérieur ou à l'extérieur

Jouons et parlons

- ❖ Lisez « Que fait le ballon? »
- ❖ Placez les paniers contre un mur ou une clôture. Demandez aux enfants de se placer derrière la ligne, que vous aurez créée à quelques mètres des paniers. Distribuez à chaque enfant plusieurs balles ou jouets mous à lancer.
- ❖ Montrez aux enfants comment on lance en allongeant le bras par le haut ou par le bas, de manière à ce que la balle frappe le mur, rebondisse et tombe dans un panier.
- ❖ Quand toutes les balles sont lancées, demandez aux enfants d'aller vers leur panier en sautant et de ramasser les balles. Recommencez le jeu.

Que fait le ballon?

*Hop, hop!
Ballon lancé!
Allons, allons,
Dans l'panier!*

*Boum, boum,
Il rebondit!
Boum, boum,
Il atterrit!*

- Christine Savard Gagné





Essayez aussi

- ❖ Demandez aux enfants de lancer les balles par-dessus leur tête, le dos tourné au mur.
- ❖ Incitez les enfants à inventer de nouvelles façons de lancer les balles au mur, p. ex. en faisant passer la balle entre leurs jambes.
- ❖ Faites une expérience pour voir ce qui est le plus facile :
 - Lancer directement dans un panier placé dans un espace ouvert (loin d'un mur) ou la faire rebondir sur le mur avant qu'elle ne retombe dans le panier.
 - Pour faire l'expérience:
 - * Assurez-vous que les distances de lancement sont semblables dans les deux cas.
 - * Demandez aux enfants de faire dix lancers, cinq contre le mur et cinq dans un panier éloigné du mur.
 - * Invitez chaque enfant à prédire, avant de lancer, dans quel panier il parviendra à faire atterrir le plus grand nombre de balles. Encouragez les enfants à faire une liste du nombre de balles qui auront atterri dans le panier. Faites-leur vérifier leurs prédictions ensuite. Animez une discussion sur les résultats.
- ❖ Invitez les enfants à inventer une autre expérience et à vérifier leur prédiction.



COMMENT LANCER

*De côté,
bras levé,
allonge le bras,
et lance là-bas!*

Si vous n'avez pas de mur dégagé pour y lancer des balles, vous pouvez suspendre un rideau ou un drap par-dessus une étagère à livres ou une armoire pour avoir une surface sur laquelle faire rebondir les balles.



Tiré de PEP Ressource pour les professionnels de la petite enfance (Decoda Literacy Solutions)