



La course à obstacles

Activité physique : Jeu vigoureux (croissance des os et force musculaire); développement des habiletés motrices (conscience du corps et de l'espace)

Langage/littérature : Vocabulaire (mots associés à la position : à travers, sur, dessus, sous, en-dessous, par-dessus, à côté de); dessin de carte et étiquetage; jeu symbolique

Matériel : Des coussins, une corde, une chaise, un cerceau, une boîte de carton vide, un tabouret, des serviettes, un foulard, un tapis

Endroit : À l'intérieur ou à l'extérieur

Livres : *La grande course de Toupie et Binou*, Dominique Jolin et Carole Tremblay
La course automobile de Madame B., Bénédicte Froissart

Jouons et parlons

- ❖ Avec les enfants, organisez un parcours de course à obstacles et parlez de toutes les façons de se déplacer sur le parcours (p. ex., marcher à quatre pattes sous une chaise, sauter par-dessus des coussins, rouler par terre le long d'une serviette, se mettre debout sur un tabouret bas et sauter par terre, marcher à reculons le long d'une corde, contourner une boîte, marcher en crabe sur un tapis, etc.).
- ❖ Demandez aux enfants de dessiner le parcours. Ensuite, demandez-leur d'encercler avec un doigt a) l'obstacle qu'ils préfèrent, b) celui qui sera le plus facile, c) celui qui sera le plus difficile, etc.





Essayez aussi

- ❖ Ensemble, lisez le poème « Qui est...? ». Demandez à des amis choisis au hasard de se mettre à l'endroit suggéré dans le poème et aux autres amis de répondre ensemble à la question. Utilisez d'autres endroits et variez les termes spatiaux (à côté, à gauche, à droite).
- ❖ Lisez les livres suggérés avec les enfants.

Qui est...?

**Variantes : Demander à des amis choisis au hasard de se mettre à l'endroit suggéré dans le poème et aux autres amis de répondre ensemble à la question. Utiliser d'autres endroits et d'autres termes spatiaux (p. ex., sous la chaise, dans la boîte, etc.).*

Toc, toc, toc
 Qui est... derrière la porte?
 C'est toi!

Allons bon
 Qui est... sous la table?
 C'est toi!

Ah tiens
 Qui est... sur la chaise?
 C'est moi!

Oh là là
 Qui est... devant moi?
 C'est toi!

- Annie Bourret



Tiré de PEP Ressource pour les professionnels de la petite enfance (Decoda Literacy Solutions)