



La balle au gobelet

Activité physique : Développer ses habiletés motrices (coordination yeux-mains), améliorer ses aptitudes sociales (attendre son tour et coopérer), jouer à un jeu actif

Langage/littérature : Jeu symbolique, prédire

Matériel : Des gobelets en plastique et des balles de tennis (ou des balles de plastique d'à peu près la même taille)

Endroit : À l'extérieur ou dans un grand espace intérieur



Comment procéder :

1. Dans un grand espace, faites rouler une balle par enfant (un enfant à la fois) jusque de l'autre côté de la pièce.
2. Chaque enfant doit courir après sa balle et l'attraper avec son gobelet.
3. Une fois qu'il a attrapé la balle, il peut la lancer à l'instructeur ou la lui rapporter pour que celui-ci la relance.



Conseils et modifications :

- Si vous faites ce jeu avec de jeunes enfants, commencez par vous asseoir par terre face aux enfants. Faites rouler la balle doucement vers chacun d'eux : ils doivent alors l'attraper avec le gobelet, puis la faire rouler vers vous. Assoyez-vous par terre en formant un V avec vos jambes pour mieux contrôler la balle.
- Dites aux enfants de jouer avec un camarade : à tour de rôle, ils lanceront et attraperont la balle avec leur gobelet.
- Demandez aux enfants de faire comme si la balle était un animal (oiseau, souris, lapin, etc.) : ils doivent l'attraper, le caresser un peu, puis le remettre en liberté.
- Ce jeu peut être joué dans de petits espaces en faisant rouler la balle plutôt qu'en la lançant (un maximum de deux balles à la fois).
- Les enfants dont la mobilité est restreinte peuvent jouer assis face à leur camarade.

Conseil de sécurité :

Lancer les balles (une à la fois) dans la même direction pour que les enfants puissent tous courir dans le même sens. Vous pourrez ainsi mieux éviter les collisions. Plus l'espace est grand, mieux c'est!

Adaptation d'Un départ en santé pour le préscolaire 2-5