



# Échasses

Pour fabriquer des échasses, utilisez des boîtes de conserve ou des blocs de bois. Les échasses faites avec des blocs de bois sont plus lourdes (conviennent mieux à des grandes personnes).

## Échasses en boîtes de conserve

### Matériel

- ❖ Deux boîtes de conserve robustes (de préférence, des boîtes de jus, de soupe ou de lait, pour ne pas avoir à découper une extrémité, ce qui les rend plus solides)
- ❖ Une longueur de corde ou de ficelle par boîte d'environ 2 mètres (6 pieds)
- ❖ Des cylindres intérieurs de rouleaux de papier hygiénique ou de petits tronçons de boyau d'arrosage (ou des cylindres similaires)
- ❖ Un ouvre-boîte à tête triangulaire

### Marche à suivre

1. Percez les boîtes de conserve en faisant un trou de chaque côté près du dessus (plutôt que sur le dessus).
2. Videz le liquide et rincez l'intérieur des boîtes avec de l'eau savonneuse.
3. Passez la corde dans les trous, puis dans un cylindre de rouleau de papier hygiénique. Nouez ensuite les deux extrémités de la corde. Répétez cette étape pour l'autre boîte de conserve.
4. Pendant qu'ils marchent sur les boîtes de conserve, les enfants tiennent les cordes par les cylindres de rouleaux de papier hygiénique, qui font office de poignées.
5. Décorez les boîtes de conserve avec des segments de ruban électrique de couleur, des autocollants ou de la peinture.

## Échasses en blocs de bois

### Matériel

- ❖ Deux blocs de bois de 12 à 15 cm de hauteur (5 à 6 pouces) et d'une largeur suffisante pour les pieds de celui qui utilise ces échasses



- ❖ Une longueur de corde ou de ficelle d'environ 2 à 3 mètres (4 à 6 pieds) par bloc (selon la taille de la personne qui utilise ces échasses)
- ❖ Des cylindres intérieurs de rouleaux de papier hygiénique ou de petits tronçons de boyau d'arrosage (ou des cylindres similaires)
- ❖ Une perceuse électrique

#### Marche à suivre

1. Percez un trou dans chaque bloc, d'un côté à l'autre.
2. Passez la corde dans les trous, puis dans un cylindre de rouleau de papier hygiénique. Nouez ensuite les deux extrémités de la corde. Répétez cette étape pour l'autre bloc de bois.
3. Celui qui marche avec les échasses tient les cordes par les cylindres de rouleaux de papier hygiénique, qui font office de poignées.
4. Décorez les blocs avec de la peinture.



Tiré de PEP Ressource pour les professionnels de la petite enfance (Decoda Literacy Solutions)